



➤ Tagesklinik Schmerztherapie

ein teilstationäres Therapieangebot für chronische Schmerzpatienten

Bildquelle: Shutterstock, Robert Kneschke



Jennifer Proske
Oberärztin für
Anästhesie /
spezielle
Schmerztherapie



Olivia Zschaler
Psychologische
Psychotherapeutin/
Schmerzpsycho-
therapeutin



**Schwester
Andrea Schubert**
Krankenschwester
Schmerztherapie



**Schwester
Maria Wolfert**
Krankenschwester
Schmerztherapie

Die Tagesklinik für multimodale Schmerztherapie am GLG Werner Forßmann Klinikum in Eberswalde bietet eine vierwöchige intensive und interdisziplinäre Behandlung für Patienten mit chronischen Schmerzen an.

- Muskuloskeletale Schmerzen, insbesondere chronische Rückenschmerzen und Schmerzen bei degenerativen Erkrankungen
- Kopfschmerzen, auch medikamenten-induzierte Schmerzen
- Neuropathische Schmerzen
- Chronische regionale Schmerzsyndrome (CRPS)
- Funktionelle Schmerzsyndrome, wie Fibromyalgie
- Chronische Schmerzstörungen mit somatischen und psychischen Faktoren

Aufnahmevoraussetzungen

- Offenheit und Motivation gegenüber dem stark auf Gruppenarbeit angelegten interdisziplinären Konzept
- Motivation, etwas Neues zu lernen und aktiv umzusetzen
- Ausschluss einer akuten Schmerzursache
- Ausreichende Mobilität und Belastbarkeit, um am Therapieprogramm regelmäßig teilzunehmen (Gehfähigkeit >500m; 1 bis 2 Etagen Treppe bewältigbar)
- Täglich selbstständige Anfahrt (Entfernung zum Wohnort max. 30 km wird empfohlen)

Im Vorfeld erfolgen ein ärztliches und ein psychotherapeutisches Vorgespräch, in denen geprüft wird, ob eine Teilnahme am Programm zu empfehlen ist.

Die Behandlung

Die Therapie in unserer Klinik dauert 4 Wochen und findet montags bis freitags von 08.00-16.30 Uhr statt. Hierzu gehören unter anderem:

- Patientenschulungen
- Medikamentöse Behandlung
- Schmerzpsychotherapie
- Aktivierende Physiotherapie in Gruppen- und Einzeltherapien
- Physikalische Therapieverfahren, wie TENS, Wärme-, Kältebehandlungen u.ä.
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Kunsttherapie
- Ernährungstherapie
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Verschiedene Entspannungsverfahren
- Qi-Gong
- Achtsamkeitstraining
- Aromatherapie
- Beratung durch Sozialdienst



Anmeldung und Vorgespräch

Wenn Sie an einer Behandlung bei uns interessiert sind, nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf:

Telefon: 03334 69-1246 oder -2783

Telefonische Sprechzeiten:
08.00 bis 15.00 Uhr