



Gesellschaft für Leben und Gesundheit

Wir tun mehr ... für Ihre Gesundheit



Teilnehmende des DIAMANT-Wochenendes der Kinder-Diabetes-Ambulanz des GLG Werner Forßmann Klinikums und dessen Organisatoren Dr. Dieter Hüseman, Heike Schellenberg und Oberarzt Sebastian Spinner.

Foto: GLG

Presseinformation

Eberswalde, 1. September 2023

DIAMANT-Wochenende für Jugendliche mit Diabetes-Typ 1

Vom 25. bis 27. August kamen 10 Jugendliche aus der Kinder-Diabetes-Ambulanz des GLG Werner Forßmann Klinikums für ein Wochenende voller Austausch rund um das Thema der eigenen Erkrankung zusammen.

Es kannte sich keiner, als die 6 Jungen und 4 Mädchen am Freitag, den 25. August im Wald-Solar-Heim Eberswalde eintrafen. Doch das sollte sich durch ein gemeinsames Abendessen und anschließendem gemütlichen Stockbrot backen über dem Lagerfeuer schnell ändern. Die Frage, wie viel Insulin man für eine Portion Stockbrot abgeben muss, wurde gemeinschaftlich geklärt.

DIAMANT — **DI**abetes-**Mit-AN**deren-**Tei**len — so lautet das Motto dieser so wichtigen Veranstaltungsreihe. Die Veranstaltung knüpft an die DIAMANT-Veranstaltung für Eltern und Diabetes-Kinder im Alter bis 10 Jahren an, die vor zwei Jahren auf der fast fertigen Kinderstation „Wolke 17“ im GLG Werner Forßmann Klinikum durchgeführt wurde. Möglich gemacht und geleitet wurde das Wochenende von Dr. Dieter Hüseman, Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Heike Schellenberg, Diabetesberaterin, Sebastian Spinner, leitender Oberarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin und Moritz Steffens, ehemaliger Patient aus der Sprechstunde der Kinder-Diabetes-Ambulanz des GLG Werner Forßmann Klinikums Eberswalde. Gefördert wurde das Projekt unter anderem durch den Förderkreis Wolke 17.

Das Motto „DIAMANT“ wurde direkt in der ersten Nacht auf die Probe gestellt. Dr. Dieter Hüseman erklärt, warum Nächte für Kinder mit Diabetes eine besondere Situation sind: „Der Blutzucker soll nicht zu hoch, aber vor allem auch nicht zu niedrig sein. Um das kontinuierlich überwachen zu können, tragen alle einen Glucosesensor auf der Haut. Dass es in den Zwei- und Dreibettzimmern jetzt nicht nur um den eigenen Alarm ging, sondern auch um die Alarmer der Zimmerkolleginnen und -kollegen, war eine neue Erfahrung. Schnell entwickelten einige ein Verantwortungsgefühl für die anderen.“

Sport ist aus vielen Gründen gut für Jugendliche mit Diabetes und hält gleichzeitig einige Herausforderungen bereit. Und so ging es am Samstag zum Laser-Tag nach Berlin. Bevor eine sportliche Anstrengung begonnen werden darf, sollte auch hier der Blutzuckerspiegel kontrolliert werden. Abermals gilt: weder zu hoch, noch zu niedrig. Und so mussten einige Teilnehmende erst einmal Traubenzucker, Saft und Müsliriegel zu sich nehmen. Ein anschließender Besuch in einer Pizzeria zur Pizza-Challenge komplettierte den Ausflug. Hier ist das Blutzucker-Management eine Aufgabe für Fortgeschrittene. Aber mit Hilfe der Anderen, wurde auch diese Situation gut gelöst.

Wieder im Wald-Solar-Heim angekommen, gab es theoretisch-praktischen Lehrstoff von den Organisatoren und eine Mondscheinwanderung der besonderen Art. Alle Teilnehmenden des DIAMANT-Wochenendes wurden zum 17. Eberswalder Stadtlauf angemeldet und sind an diesem Abend die individuelle Stadtlaufzeit gemeinsam gelaufen.

Beim Abschluss am Sonntag war für fast alle klar, dass dies nicht das letzte DIAMANT-Wochenende gewesen sein soll. Und alle haben ein gutes Stück an Selbstständigkeit gewonnen. Für einige waren es sogar die allerersten Nächte ohne Anwesenheit der Eltern, seit sie Diabetes haben.

Die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am GLG Werner Forßmann Krankenhaus erfüllt die definierten Anforderungen und Qualitätskriterien der Deutschen Diabetes Gesellschaft und ist als Diabeteszentrum DDG zertifiziert.

GLG-Öffentlichkeitsarbeit, Telefon: 03334 69-1228, E-Mail: juliane.heinrich@glg-mbh.de



Diabetes-Behandlung ist Teamarbeit – das multiprofessionelle Kinder- Diabetes-Team vor der Station Wolke 17

Foto: GLG/Thomas Burckhardt